

# Kräuterführung

## Frühlingserwachen

**Wo:** Treffpunkt ist der Parkplatz Stumpenhölzlimoos in Oberrieden.  
(Leute mit ÖV können sich bei mir melden.)

### Wann:

**Kursdatum:** 29.März 2025, 10:00 Uhr- ca.16:00 Uhr

**Inhalt:** Wir sammeln saisonale Wildkräuter. Erfassen die Kräuter mit allen Sinnen, spüren dem Wesen der Pflanzen nach, lernen etwas zu ihren Heil- und Wirkstoffen und bereiten die Kräuter zu einem gemeinsamen späten Mittagessen (vegetarisch) zu. Nebenbei werden Sammelregeln und Verarbeitungsempfehlungen besprochen.

**Zielpublikum:** Jeder, der Interesse an Wildkräutern hat. Kinder sind willkommen, müssen aber betreut sein.

**Preis:** Der Preis versteht sich pro Person/Kind und inkl. Mittagessen.  
90.-für Erwachsene, 45.- für Kinder ab 6 Jahren, bis 6 Jahre Gratis

**Anmeldung:** bis Dienstag, 25. März 25 per E-Mail  
([hildegard.mettler@waldschluessel.ch](mailto:hildegard.mettler@waldschluessel.ch)) oder PN (+41 79 361 52 84)

Bitte Allergien und Anzahl Teilnehmer vermerken.

