

FRAUENZIRKEL

WO: Die Treffen finden im oberriedner Wald statt. Treffpunkt ist der Parkplatz Stumpenhölzlimoos.

WANN: 03.03., 17.03., 24.03., 31.03., 07.04., 14.04.25 jeweils um 18:00 Uhr.
Nach den Frühlingsferien geht's wieder weiter ☺

INHALT: Naturrituale, um sich zu erden, zu entspannen und die Verbindung zur Natur besser zu spüren; probieren und kennenlernen von Frauenheilpflanzen und ihren Wirkungen; respektvoller Austausch

ZIELPUBLIKUM: Vor allem Frauen, aber auch alle, die an Frauenthemen und respektvollem Austausch, Natur und Heilkräutern interessiert sind. Kinder sind willkommen, sollten sich jedoch selbstständig im Wald beschäftigen oder am Zirkel teilnehmen können.

PREIS: Gratis. Ein Unkostenbeitrag nach deinem Ermessen ist willkommen.

ANMELDUNG: Melde dich bitte bei mir bis 8:00 Uhr am Morgen des Kurstages per E-Mail (hildegard.mettler@waldschluessel.ch) oder PN (+41 79 361 52 84)